

УТВЕРЖДАЮ
Директор БПОУ-ОО «Орловский
техникум технологии и
предпринимательства имени
В.А. Русанова»

Сентяева Г.В.
Приказ от « 31 » сентября 2022 г. № 29

План спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы студенческого спортивного клуба «Русановец»

на 2022 год

Цель: формирование системы спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной
работы в техникуме.

Задачи:

- формирование физической культуры личности;
- сохранение и укрепление здоровья студентов;
- подготовка к профессиональной деятельности;
- пропаганда здорового образа жизни;
- создание системы взаимодействия и сотрудничества со всеми заинтересованными
службами.

План предусматривает:

- проведение мероприятий, обеспечивающих наибольшее количество участников;
- проведение спортивно-массовых мероприятий во внеурочное время.

№ п/п	Мероприятия	Сроки исполнения	Ответственный
1.Организационная работа			
1	Организовать проведение углубленного медицинского осмотра (УМО) для студентов техникума, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях	По графику проведения УМО	Руководитель физической культуры
2	Составление расписания работы спортивных секций	март	Руководитель физической культуры
3	Разработка календарного плана проведения спортивно-массовых мероприятий в общежитии.	март	Руководитель физической культуры
2.Учебная работа			
1	Комплектование секций по видам спорта	март	

2	Взаимопосещение уроков физической культуры и занятий спортивных секций с целью обмена опытом работы между педагогами	В течение года	Руководитель физической культуры, преподаватели физической культуры
3	Анализ успеваемости студентов по физической культуре	В конце семестров	Руководитель физической культуры, преподаватели физической культуры

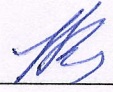
3. Спортивно-массовая и оздоровительная работа в техникуме

1	Соревнования 1 курса по мини-футболу	2 недели мая	Преподаватели физической культуры
2	Первенство техникума по армспорту для 1-4 курсов	2 неделя октября	Преподаватели физической культуры
3	Личное первенство техникума по настольному теннису	1 неделя октября	Преподаватели физической культуры
4	Первенство техникума по волейболу среди групп 1 и 2 курса	1-2 неделя ноября	Преподаватели физической культуры
5	Проведение спортивного праздника «День здоровья» для 1 курса	Сентябрь	Преподаватели физической культуры, руководитель физвоспитания, кураторы групп
6	Подготовка к сдаче норм ГТО (5-6 ступень)	В течение года	Преподаватели физической культуры

4. Участие в спортивно-массовых и оздоровительных мероприятиях

1	Участие в областной Спартакиаде: - гиревой спорт (юноши); - армреслинг (юноши); - настольный теннис (юноши, девушки); - шахматы; - легкая атлетика; - бадминтон; - волейбол (юноши, девушки);	По календарному плану областной Спартакиады: - сентябрь - октябрь - ноябрь - ноябрь - декабрь - декабрь - март	Руководитель физической культуры, преподаватели физической культуры
---	--	---	---

	- мини-футбол; - баскетбол (юноши, девушки);	апрель март	
2	Сдача норм комплекса ГТО	Март-май	
5. Агитационная работа			
1	Освещение спортивной жизни техникума на сайте, в ВК	В течение года	Руководитель физической культуры
2	Проведение спортивных праздников (к знаменательным датам)	В течение года	Руководитель физической культуры
3	Проведение часов общения по темам «Здоровый образ жизни», «О, спорт – ты мир!»	В течение года	Руководитель физической культуры, преподаватели физической культуры, кураторы групп

Руководитель студенческого спортивного клуба.  Забродина Н.П.